NOVEMBER 2022|VOLUME 4

RHYTHM

THE NEWSLETTER MGM ALLIED HEALTH SCIENCES INSTITUTE



IN THIS ISSUE

- From the desk of Founder Director
- **4** Events
- **Visit**
- Glimpse of MAHSI in news

FROM THE DESK OF FOUNDER DIRECTOR



As we come to the end of our 2021-2022 year which has been a very unprecedented year, MAHSI has grown continuously in the recent past. While continues to sustain its growth. People reading this RHYTHM Newsletter will realize in depth happening in the MAHSI Institute. The newsletter is presenting a glimpse of the growth of institution on many occasions.

I am happy to put on your record that Sports Injury Centre is about to be built, the work of which is going on in full swing. For the development of this centre, I have recently visited & interacted with the faculty of National Sports Institute, Patiala.

The college has been simply unstoppable in its progress as it has been actively involved in various activities that have brought to light the hidden talents of the college students and staff. The highly qualified and dedicated members of staff have always stood shoulder to shoulder with the management and have carried out their duties with a level of commitment.

This Newsletter has recorded achievements such as events organized by Faculty members and students, competitions won by the highly talented students, symposium carried out by faculty members. They stand as a witness to the monumental efforts taken by the management to make the college venue of excellence in education and research. I extend my greetings and best wishes to the faculty and students of the MAHSI and wish their Endeavors for future prospects.

-Dr. D.K Taneja

EVENTS

World Physiotherapy Day





The MGM Allied Health Science, Indore has successfully organized a week celebrating world physiotherapy day from 5th September-8th September 2022. The weekly program included poster competition, speech competition, quiz, and symposium in accordance with the theme Osteoarthritis. A Physiotherapy Camp was conducted 7th September 2022 at Astha Old Age home, Pardesipura, Indore. The Camp was conducted by a group of enthusiastic Physio from MAHSI. The Camp conducted by Dr. Vijay Kaushik, Professor and Dr. Jharna Gupta, Assistant Professor, MAHSI. The Response to the camp was way beyond expectation. Complete evaluation of all the patients was done followed by appropriate treatment which include exercise protocols and modalities as required. The main aim of the Camp was to to create awareness of Physiotherapy treatment in geriatric population with Osteoarthritis. Students actively participated in all the competition under the guidance of their teachers. The entire week was a paragon of knowledge.

Annual Day





The MGM Allied Health Sciences Indore has celebrated their glorious 25 years of excellence. The event was named "PHYSIONOVA" derived from physiotherapy and nova meaning, the brightest star in the field. The event was held on 27th July 2022 celebrating the glory and success of the institution. The celebration had a formal function and a cultural program given by the students. The chief guest of Physionova was Dr. Bimla Buti, she is the first Indian woman Physicist Fellow of Indian National Science Academy. She addressed the audience about empowerment of women and role of women in the field of science. Our guest of honor was Dr. Pawan Kumar Sharma, he is the Divisional Commissioner of Indore. We also had Dr. Prakash Bangani as our guest of honor, he is the Joint Director of Arihant Hospital and Research Center, Indore. The Dean of MGM Medical College, Indore, Dr. Sanjay Dixit also gave their presence. Gold medal was given to the toppers of Institute. Dr. P.S. Narkar gold medal was given to the overall topper of MPT; Dr. D.K. Taneja gold medal was given to the overall topper of BPT; Late Gourav V. Kibe gold medal was given to the final year topper of BPT; Gold medal was given to the topper of MPT; R.S. Julaniya "MAHSI BLUE" was given to Pavneet Singh Saluja for being the overall best student and the Best motivational student award was given to Ritika Sony. In the second half of cultural program various performances were given by the students of MAHSI, among which following were the winners. The entire event was a grand success.

Symposium





MAHSI has successfully conducted National Symposium on Sports Sciences. The event took place on 7 November 2022. Event was blessed with the presence of Mr. Mir Ranjan Negi (former Indian hockey player) and Mr. Sanjay Jagdale (former cricketer and BCCI selector) as special guest on honor. There were 9 eminent speakers from all over India who delivered lecture on various aspects of sports sciences Institution collaborated with Decathlon; they were official partner for the same. The program was executed under the guidance of Dr DK Taneja, Founder Director MAHSI and Dr RamHari Meena Principal, MAHSI Indore.

Sahaj yoga

Yoga means addition, the addition of energy, strength and beauty to body, mind and soul....

With this thought, MAHSI has organized a session with Sahaj Yoga Foundation on "Stress Management" in August-September month 2022. The Sahaj Yoga team, including Dr. Sunil Jaiswal and Dr. Shweta Walia led the session.

The session began with a brief introduction to Sahaj Yoga and a description on the subtle system and then spoke on self-realization, the 7 chakras and their related plexuses, as well as the value of meditation. They also urged the students to get involve, so that they may focus on meditation to acquire serenity and good mental health which is an important aspect of life. The session was quite beneficial for the students, as they got a lot out of this session.

VISIT



Dr. D.K Taneja , Founder Director , MAHSI visited Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala

Students Achievement

- → Hemant Binjwa BPT second year student participated in Indore District Powerlifting and Bench Press Championship and positioned sixth with a Bronze Medal as highest Bench press Lift in Indore District.
- ♣ Students of MAHSI participated in district level yoga competition

S. No	Name of students	Award	District level
1	Rubeena Bee	Silver medal in Rthymic Pair Yogasana in 18+ category	Ujjain District
2	Vedika Agrawal	Bronze medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Bhopal District
3	Pooja Sisodiya	Gold medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Dewas District
4	Neha Bonoriya	Silver medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Dewas District
5	Nandini Paliwal	Silver medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Guna District
6	Nitya Upadhya y	Silver medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Sagar District
7	Bharti Malviya	Gold medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Alirajpur District
8	Shrashti Rathod	Silver medal in Traditional Yogasana in 18+ category	Alirajpur District

GLIMPSE OF MAHSI IN NEWS

EXCHANGE PROG: MGM INSTITUTE SIGNS MOU WITH MANCHESTER UNIVERSITY

GM Allied Health Science Institute signed a memorandum of under-Vastanding (MOU) with Manchester Metropolitan University, Manchester UK on October 15. The delegation of the MMU team visited the institute and had meeting with dean and CEO MGM Medical college Dr Sanjay Dixit and others. The MOU will work towards exchange of faculty, student and technology.

(Compiled by Laveena Francis)

संस्था माहसी का रजत जयंती समारोह सम्पन्न

इंदौर। एमजीएम मेडिकल कॉलेज की संस्था माहसी के 25 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर रवीन्द्र नाटय गृह में जयंती समारोह रंगारंग कार्यक्रम के बीच हर्षोलास से मनाया गया।

मुख्य अतिथि के रूप में प्रोफेसर विमला बूटी अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त वैज्ञानिक तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ संजय दीशित अधिवक्ता महात्मा गांधी स्मृति महाविद्यालय चिकित्सा इंदौर उपस्थित थे।

उपस्थित थ।
कार्यक्रम की अध्यक्षता
संभागायुक्त, इंदौर डॉ. पवन कुमार
शर्मा, अध्यक्ष, महात्मा गाँधी स्मृति
चिकित्सा महाविद्यालय एवं सम्बद्ध चिकित्सालय (स्वशासी संस्था)
इन्दौर ने की। इस अवसर पर डॉ. डी.के. तनेजा गोल्ड मेडल, संस्था प्राचार्य डॉ. रामहरि मीणा उपस्थित थे। छात्र छात्राओं की रंगारंग



प्रस्तृतियों के साथ संस्थान की जुबिलेशन पत्रिका का भी विमोचन भी अतिथियों द्वारा किया गया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं द्वारा हस्तिनिर्मित चित्रों एवं अन्य कला की प्रदर्शनी भी लगायी गईं। स्वागत भाषण् संस्था प्राचार्य डॉ. रामहरि मीणा ने दिया ।

माणा न दिया।

मुख्य अतिथि के रूप में
उपस्थित प्रोफेसर बिमला बूटी ने
बीमेन इन साईस एंड चेंजिंग
समेरियो इन इंडिया विषय पर
जानकारी देते हुए कहा कि भारत ही
नहीं अपितु संपूर्ण विश्व में महिला

वैज्ञानिकों के साथ

पक्षपातपूर्ण रहा है। अध्यक्षता कर रहे डॉ. पवन कुमार शर्मा एवं डॉ. संजय दीक्षित ने भुत्तार राना ५५ डा. काज पाक्ता न संस्था के प्रयासों की सराहना कर आयोजन की प्रशंशा करते हुए छत्रों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

इस अवसर पर संस्थापक निदेशक डॉ. डी.के तनेजा ने डॉ. प्रकाश बांगानी को भी सम्मानित .. ना भी सम्मानित किया गया। आभार प्रदर्शन उप.निदेशक हेमंत कुमार शुक्ला ने व्यक्त किया

एम जी एम, मेडिकल कालेज में नशा मुक्ति साप्ताहिक कार्यऋम सम्पन्न



इंदौर (गजानंद सुनहरे) । संस्था एम.जी.एम. अलाइड हेल्थ साइंसेस इंस्टीटयूट , इन्दौर द्वारा शासन के निर्देशानुसार साप्ताहिक नशा मुक्ति कार्यऋम का आयोजन 14 नवम्बर से 21 नवम्बर तक किया गया । कार्यऋम का पारंभ 14 नवम्बर को एमजीएम मेडिकल कॉलेज के मानसिक चिकित्सालय अधीक्षक व ख्यात मनोचिकित्सक डॉ. वी.एस.पाल द्वारा नशा मुक्ति पर व्याख्यान से हुआ एवं सप्ताह भर कार्यक्रम आयोजित किए गए। नशा मुक्ति में युवाओं की भागीदारी विषय पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। 17 नवम्बर को छात्रों द्वारा नशा मुक्ति पर चित्रकला प्रतियोगिता में भाग लेकर अपने विचारों को रंगों की मदद से अभिव्यक्ति की गई। 18 को समाज में नशा मुक्ति के संबंध में जागरुकता के लिए नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया, । 19 नवम्बर को छात्रों द्वारा रंगोली एवं दीवार पर चित्रकारी बनाकर नशीले पदार्थों से दूर रहने के लिए जागरुकता का संदेश दिया गया । २ १ नवम्बर को साप्ताहिक नशा मुक्ति कार्यक्रम का समापन सामाजिक न्याय एवं निशन्कजन कल्याण विभाग, इन्दौर की संयुक्त संचालक सुश्री सुचिता तुर्की की अध्यक्षता में हुआ। इस अवसर पर संस्थापक निदेशक डॉ. डी.के. तनेजा, प्राचार्य डॉ. रामहरि मीणा, सामाजिक न्याय विभाग से श्री शैलेन्द्र सोलंकी, संकाय सदस्यों एवं छात्रों की मौजूदगी में सुश्री तिर्की द्वारा संस्था इजास्ब्रु के छात्रों द्वारा नशा मुक्ति अभियान के लिए किए गए जागरुकता अभियान कार्यक्रमों की प्रशंशा की गई संचालन डॉ स्नेहा जोशी द्वारा किया गया एवं संस्था के उप-निदेशक एवं प्रशाशकीय अधिकारी हेमंत कमार शक्ला द्वारा आभार व्यक्त किया गया।

नशा मुक्ति पर कार्यक्रम का आयोजन

इंदौर/गजानंद सुनहरे। संस्था एम.जी.एम. अलाइड हेल्थ साइंसेस इंस्टीटयूट (महसी), इन्दौर द्वारा शासन के निर्देशानुसार सात दिवसीय नशा मक्ति कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम की शुरूआत व्याख्यानमाला से की



प्राचार्य डॉ. रामहरि मीणा ने भी छात्रों को शासन की नशा मुत्ति अभियान की मुहिम में सकारात्मक भूमिका निभाने की जिम्मेदारी को समझाया। संस्था के उपसंचालक एवं प्रशासकीय अधिकारी हेमंत शक्ला ने आभार प्रकट किया। इस कार्यक्रम का संचालन डॉ. स्रेहा जोशी द्वार

महिलाओं को विज्ञान के क्षेत्र में आगे बढाना होगा

इंदौर। महिलाएं आज कई क्षेत्रों में आगे है. लेकिन विज्ञान एक ऐसा क्षेत्र है, जहां वे पुरुषों के मुकावले बहुत पीछे हैं। आधुनिकता का दंभ भरने वाले समाज में लोगों की सोच है किलड़कियां विज्ञान के क्षेत्र में आगे नहीं बढ़ सकती।

यह बात भौतिक विज्ञानी प्रो. विमला बूटी ने कही। वे बुधवार को स्टेट अलाइड हेल्थ साइंसेस इंस्टीट्यूट (माहसी) के रजत जयंती समारोह में वतौर मुख्य अतिथि बोल रही थीं। कार्यक्रम रवींद्र नाट्य गृह में आयोजित हुआ था। प्रो. बूटी ने कहा कि सरकार को विज्ञान के क्षेत्र में महिलाओं को आगे वढ़ाने के प्रयास करना चाहिए। इस क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को पुरस्कृत किया जाना चाहिए। कार्यक्रम में डा.डीके तनेजा, एमजीएम मेडिकल कालेज के डीन डा. संजय दीक्षित ने भी विचार व्यक्त किए।

खेल के क्षेत्र में आधुनिक विकास अहम उपलब्धि- डॉक्टर डीके तनेजा

एसआई) द्वारा आयोजित नेशनल स्पोर्ट्स सिम्पोनियम का अनुता आयोजन किया। इसमें पुरे प्रदेश से 150 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया। आयोजन वर्तमान परिदश्य में खेलों में फिजियोधेरेपी की महता साध-साध भविष्य में खिलाड़ियों की खेल की क्षमता के उच्च स्तर के विकास हेतु राष्ट्रीय स्तर के विभिन्न बक्ताओं ने अपने

आयोजन में ख्याति प्राप्त हॉकी खिलाड़ी मीर रंजन नेगी एवं क्रिकेटर संजय जगदाले अतिथि के रूप में उपस्थित थे। उन्होंने चक दे डॉडिया फिल्म एवं उनके निजी

त हार नहीं मानने हेंदू प्रीरंग किया।
संस्था एमएरन्यसभाई (महासी) संस्था
के संस्थापक निरंत्रक एमजीपम मेडिकल करेलेन के पूर्व डीन व खात अस्थियोग विशेष्य डी डीके तनेना ने स्पोर्ट्स के इतिहास का ज्याज्यान करते हुए स्केते के क्षेत्र में हो रहे आधुनिक विकास की ओर समस्त प्रोताओं का ज्यान अक्तर्यंत किया। विभिन्न साइटिफिक सेशन में डॉ प्रकाश बंगानी, डॉ प्रींत तनेजा एवं डॉ जैवन डेनियल द्वारा चेयरपर्सन के रूप में उपस्थित रहकर कार्यक्रम को सहज रूप से संचालित करते हुए वक्ताओं एवं श्रोताओं को सहज बनाते हुए संगोध्ती के वि बारीकियों से चर्चा की गई। संगोध्ते के विभिन्न आयामों



अतिथियों ने बताए चोटिल होने से बचाव के उपाय

राष्ट्रीय खेलकुद संस्थान परियाला के हाँ, राहुत तिवारी ने बायोमेकेनिक्स के विभिन्न पहलुओ पर चर्चा कर खिलाड़ियों की क्षमता को बढ़ाना एवं चोटिल होने से बचाने पर अपना व्यास्थान संस्था के उपसंचालक कम प्रशासकीय अधिकारी हेमंतकुमार शुक्ला ने खेल जगत में मीडिया की महता को बढ़ी वारीकियों के साथ साहा किया। उन्होंने कहा कि वर्तमान परिवेश में हम किस प्रकार अंतरराष्ट्रीय स्तर के खेलों के साक्षी वनकर किस प्रकार आनंदित होकर स्वयं को मोटिवेट एवं युवा पीढ़ी को दिशा दृष्टि प्रदान कर सकते हैं। अमेटी खुनिवर्सिटी नई दिल्ली की हाँ जसमीन घावला ने शेलों के उपचार में वर्तमान अल्याधुनिक तकनीकीओं के बारे में अवगत कराया, प्रतिद्ध साइकोलांजिस्ट डॉ. श्रद्धा तिराते ने खेलकृद मे साइकोलांजी विश्व के महत्व को समझाया। न्यूटिटन विशेषज्ञ डॉ निधि गुप्ता द्वारा खिलाहियों के जीवन में आहर की उपयोगिता एवं महत्व को बताया। संस्था के प्राचार्य डॉ. रामहरि मीणा ने अतिथियों का स्थागत एवं आधार व्यवस विख्या

....